



## Votre préparation

La préparation des futures mamans et des couples qui souhaitent une naissance naturelle, se déroule tout au long de la grossesse et est totalement prise en charge par la filière Alternative.

L'**Entretien Prénatal précoce** est le préambule à la prise en charge au sein de la filière Alternative.

[Voir comment intégrer la filière :](#)

**Les séances de préparation spécifiques Alternative** répondent à tous les besoins de futures mamans.

- > [Méthode Bonapace](#)
- > [Hypnonatal](#)
- > [Travail corporel sensoriel](#)
- > [Sophrologie](#)

[^ HAUT DE LA PAGE](#)

Enfin, pour bien **préparer son séjour à la Maternité**, la future maman doit préparer sa « valise maternité », pour elle-même et pour bébé.

☯ [Télécharger la fiche "Valise maternité"](#)

---

+33 (0)4 94 00 24 00

Nous contacter par courriel