



Votre accouchement

L'**accouchement naturel** est l'objectif que toute la filière Alternative ambitionne pour les futures mamans. Il est au cœur de son offre de soins (voir la présentation de **l'accouchement naturel**).

Avant de venir

Lors de **ses premières contractions**, à n'importe quel moment du jour ou de la nuit, la future maman entre en contact directement (*) avec l'une des sages-femmes de la filière, celle qui sera d'astreinte ce jour-là.

En effet, les 4 sages-femmes d'Alternative sont d'astreinte à tour de rôle. Il arrive que l'astreinte ne soit pas assurée. (Remplacement de sage-femme dans le circuit classique)

(*) : Numéro privé unique, communiqué à tous les parents intégrant la filière.

Une première évaluation est faite par téléphone.

A l'arrivée

La future maman rejoint ensuite le Centre Hospitalier de Hyères et retrouve la sage-femme dans la Salle Nature de naissance au 1er étage.

Une seconde évaluation est faite sur place.

Pendant l'accouchement

Commence alors **le suivi constant par la sage-femme**, du travail jusqu'à la naissance, puis durant deux heures après celle-ci, pour la surveillance post-partum.

La sage-femme accompagne les parents et les guide dans **l'utilisation des équipements** sur place (baignoire de relaxation, liane de suspension, ...).

La **mise en pratique des différentes méthodes de gestion de la douleur**, notamment celles initiées au cours des séances de préparation à la naissance, ont montré leur efficacité comme une véritable alternative à l'anesthésie péridurale.

Le déroulement naturel de l'accouchement est constamment favorisé, avec une surveillance médicale présente mais discrète.

Dès la naissance

Les sages-femmes Alternative favorisent **les premiers contacts entre maman et bébé**, avec la pratique du **skin-to-skin**. Ce contact précoce favorise l'instauration des premiers liens d'attachement et sécurise le nouveau-né.

Elles aident aussi la maman dans **le démarrage d'un allaitement maternel**.

[^ HAUT DE LA PAGE](#)