



## Vos questions et nos conseils

### CONJOINT

#### Participation et absence

Si votre conjoint ne peut pas assister à toutes les séances de préparation, ce n'est pas grave ! Il reste toutefois important que la préparation se fasse le plus possible avec la personne qui sera présente le jour de la naissance.

---

### CONTINUITÉ

#### Préparation hors filière

Si au cours de votre grossesse vous devez quitter la filière Alternative (pour raison médicale ou personnelle) et que vous avez déjà commencé les cours de préparation à la naissance avec l'une des sages-femmes : ce n'est pas grave, vous pourrez...

---

### RÉORIENTATION

#### Le recours médical

Si, lors de votre accouchement, vous jugez que vous souffrez trop, vous pouvez avoir recours à un soutien médical et vous pouvez avoir une anesthésie péridurale.

Mais alors vous sortez de la filière Alternative et le relai se fera tout en...

---

### EN PRATIQUE

#### Rejoindre la filière

Si vous souhaitez rejoindre la filière de soins Alternative, vous pouvez :

Contactez par téléphone au 04 94 00 24 58 le secrétariat de la Maternité du Centre Hospitalier de Hyères. Spécifiez alors que c'est pour une inscription à...

---

### CONTRE-INDICATIONS

#### Ne pas être éligible

Si vous ne respectez pas les critères d'éligibilités, vous pouvez ne pas être admise ou bien quitter la filière Alternative.

Les critères d'éligibilité sont :

Pour toute femme enceinte en bonne santé et couples qui en...

[^ HAUT DE LA PAGE](#)

Nous contacter par courriel