



Acupuncture



En complément du suivi médical de grossesse, les patientes suivies au sein d'Alternative peuvent bénéficier de consultations et des séances d'acupuncture proposées par les sages-femmes acupunctrices.

L'**acupuncture**, système thérapeutique dont les origines historiques sont très liées avec la tradition médicale chinoise, consiste en **une stimulation de zones précises de l'épiderme** (les points d'acupuncture).

Les techniques de stimulation des points d'acupuncture sont le plus souvent effectuées avec des aiguilles à usage unique.

C'est cette technique qui est proposée par Alternative.

L'acupuncture peut être utile à la maman tout au long de sa grossesse, mais aussi pendant l'accouchement et même après la naissance de bébé.

De multiples maux de la maman sont traitables par l'acupuncture.

Pendant la grossesse

- > nausées et vomissements
- > fatigue et stress
- > contractions
- > douleurs de dos et sciatique
- > hémorroïdes
- > aide et préparation à la version des sièges
- > préparation à l'accouchement (au 9ème mois)

Après l'accouchement

- > baby-blues et fatigue

- > allaitement
- > hémorroïdes
- > troubles de cicatrisation
- > douleurs périnéales

L'équipe des sages-femmes d'Alternative étudie au cas par cas les besoins de chaque maman pour lui proposer des séances ciblées.

Chaque séance, d'une durée de 30 à 45 minutes, est dispensée au sein même du Centre Hospitalier de Hyères, dans une salle réservée de l'espace Alternative au rez-de-chaussée du bâtiment principal.

Les consultations d'Acupuncture sont assurées par :



Claudia



Delphine



Magali

[^ HAUT DE LA PAGE](#)

+33 (0)4 94 00 24 00
Nous contacter par courriel