



## Témoignages

**Vous aussi, faites nous part de votre expérience Alternative! Transmettez nous votre petit texte et votre photo préférée par mail à [secdrh@ch-hyeres.fr](mailto:secdrh@ch-hyeres.fr)**



### Bienvenue à Auguste

Un immense merci à Delphine, Magali, Stéphanie et Claudia pour ce superbe accompagnement tout au long de la grossesse et le jour de la naissance de notre petit Auguste le 9 février 2021.

Nous avons découvert la filière...



### .. Bienvenue à Lila

Une belle aventure !!

Un grand merci à l'équipe de la filière alternative du CH d'Hyères, les 4 SF sont toujours disponibles, bienveillantes, à l'écoute, de bons conseils, des cours de préparation supers et ce même pendant le confinement,...



### .. Bienvenue à Eden

Après 9 mois d'un parcours formidable avec la filière Alternative, EDEN est née en salle physio dimanche 28 juin à 11h... merci aux 4 SF formidables

Magali et Cyril ROCHER

### .. Bienvenue à Mathis

Toulonnaise depuis quelques années, j'ai découvert Alternative par hasard alors que j'étais supposée accoucher en clinique comme pour mon premier enfant. Emballée par l'idée d'avoir un accouchement naturel et soutenu par mon conjoint, j'ai tout de...



---

## ... Bienvenue à Loudmila

Bonjour à toutes! À quelques jours des deux mois de Loudmila (pppffff ça file à toute vitesse!!), je prends enfin mon clavier pour laisser un petit témoignage qui pourrait nourrir votre site internet. Avant tout je voulais vous remercier , Delphine...

---



## .. Bienvenue à Timéo

Pour ma deuxième grossesse être suivie par Alternative était une évidence. Ayant accouchée au CH d'Hyères en 2014 pour Evan sous péridurale, je souhaitais un accouchement naturel pour mon deuxième et dernier accouchement.

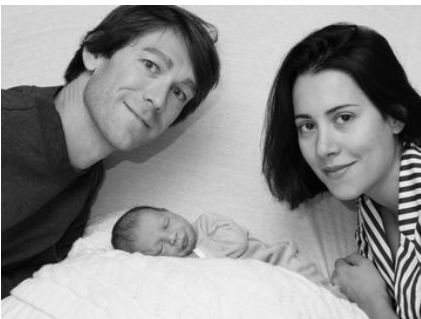
...

---

## .. Bienvenue à Théa

Pour notre premier bébé, nous souhaitons un accouchement simple (peu médicalisé) et plus personnalisé. Alternative répondait à nos attentes et c'est pourquoi nous avons fait le déplacement depuis Toulon Ouest pour être suivis au CH de Hyères.

---



## .. Bienvenue à Viggo

Nous avons découvert Alternative lors de notre inscription à la maternité et cette approche de la naissance nous est parue évidente. Nous étions curieux de la vivre dans sa vérité et son intensité. Ainsi j'ai accouché de mon premier...

---

## .. Bienvenue à Gabin

Mille mercis à toute l'équipe Alternative pour les cours, l'énergie transmise et la vision de l'arrivée au monde que nous partageons ...

Vous nous avez permis de vivre un moment hors du commun (bien que très rapide ) Gabin Pío Cielo...



## Bienvenue à Lyl

J'ai découvert Alternative sur internet en m'intéressant à l'accouchement sans péridurale, coup de chance c'est à Hyères ! J'ai tout de suite été me renseigner et j'ai été super bien reçue par toute l'équipe malgré mon inscription tardive. Le suivi...



## Bienvenue à Jeanne

Enceinte de ma deuxième petite fille, j'ai découvert Alternative lors de mon inscription à l'hôpital pour les cours de préparation à la naissance. J'ai eu une péridurale pour mon premier accouchement en 2013 et je voulais cette fois-ci vivre...



## Bienvenue à Léon

Après avoir vécu un premier accouchement avec une péridurale j'ai souhaité pour mon 2e vivre un accouchement 100% naturel. J'étais donc à la recherche d'une maternité qui pouvait répondre à mes envies et on m'a conseillé le programme...

## Bienvenue à Tommy

Pour ma 2ème grossesse, après avoir expérimenté un 1er accouchement en salle nature en région parisienne, nous voulions réitérer l'expérience, et c'est en cherchant sur internet que nous avons découvert alternative. Dès le 1er rdv, j'étais...



## Bienvenue à Saul

"Alternative", une structure tout en douceur , passerelle entre l'accouchement à domicile et hôpital que nous serons heureux de recommander.  
Une équipe formidable pour un accompagnement de qualité et une naissance heureuse et...



## Bienvenue à Lilie

Nous remercions toute l'équipe d'alternative pour la présence et la gentillesse avec laquelle les sages femmes s'occupent des futurs parents.  
Que ce soit pendant les rendez-vous, la préparation à l'accouchement et le jour J, Nous...

## Bienvenue à notre petite Gisèle

Après avoir découvert l'existence d'Alternative et ses drôles de dames sur internet, j'ai tout de suite voulu embarquer Maxime et notre bébé dans cette aventure. J'avais le souhait d'accoucher sans aide médicale et surtout de vivre chaque moment...



## Notre petite Sasha d'amour

" je remercie l'équipe d'alternative pour avoir exaucer mon voeu d'accoucher sans péridurale et de la façon la plus naturelle possible . Ce fut formidable et une expérience extraordinaire que de mettre au monde de façon...

## Témoignage de Stéphanie. .

Enceinte pour la première fois, c'était la préparation et l'accouchement que je voulais absolument vivre. J'ai vraiment apprécié les 7 séances de préparation, qui, sont bien organisées et bien animées, dont certaines avec la présence du...

---

[< PRÉCÉDENT](#)

**1**

2

[^ HAUT DE LA PAGE](#)

---

+33 (0)4 94 00 24 00  
Nous contacter par courriel