



.. Bienvenue à Théa

Pour notre premier bébé, nous souhaitons un accouchement simple (peu médicalisé) et plus personnalisé. Alternative répondait à nos attentes et c'est pourquoi nous avons fait le déplacement depuis Toulon Ouest pour être suivis au CH de Hyères.

Les cours nous ont tout d'abord vraiment beaucoup aidés pour gérer les premières contractions à la maison, avec l'aide de Claudia qui, par téléphone, nous indiquait quand venir à la maternité.

Une fois arrivés au CH, l'accompagnement par la sage femme a été super.

Elle a été présente tout le long, elle a su me rassurer (mon conjoint et moi), me proposer toutes les positions qui au fur et à mesure me permettaient de gérer la douleur de façon acceptable.

J'ai vite perdu la notion du temps. Une impression d'être dans une bulle, soutenue tout le long de cette aventure par les massages de Claudia et les points d'accupression de mon conjoint.

Je remercie chaleureusement Claudia pour nous avoir si bien accompagnés vers notre nouvelle vie à 3 et pour avoir pris au bon moment la décision à la fin de basculer de salle afin de donner un petit coup de pouce à notre puce pour montrer le bout de son nez (utilisation d'une ventouse sur la fin).

[^ HAUT DE LA PAGE](#)

Maguelonne et Ludovic
