

## Une offre de soins innovante



Alternative est un programme de **suivi pré et postnatal et d'accouchement naturel**, dirigé par quatre sages-femmes hospitalières au Centre Hospitalier de Hyères.

C'est véritablement **une offre de soins innovante en hôpital public**.

Dans un cadre à la fois chaleureux et sécuritaire, en alliant technique et humanité, Alternative met l'accent sur une bonne communication entre sages-femmes et parents, pour répondre à leurs attentes, leurs questionnements et les aider à vivre au mieux cette étape fondamentale de la vie.

Les sages-femmes d'Alternative proposent un accompagnement aux futures mamans, mais aussi aux futurs parents, tout au long de la grossesse, lors de l'accouchement et du post-partum, afin de les conforter dans leurs compétences parentales et les aider à concrétiser au mieux leur projet de naissance, avec respect, humanité et professionnalisme.

**Le suivi est dit « semi global »** : durant la grossesse, les 4 sages-femmes interviennent successivement ; lors de l'accouchement seule l'une d'entre elles est présente.

Les sages-femmes de l'équipe Alternative proposent un **suivi personnalisé** avec :

- > Entretien prénatal (à 4 mois de grossesse) ;
- > Consultations mensuelles (7 consultations) ;
- > Préparation à la naissance ;
- > Séances spécifiques de préparation à la naissance: Méthode Bonapace – Sophrologie – Travail Hyponatal ;

- > Monitoring de fin de grossesse (à 39 et 40 Semaines d'Aménorrhée) ;
  - > Consultations d'Acupuncture (pendant la grossesse et l'accouchement).
- 

+33 (0)4 94 00 24 00

Nous contacter par courriel