



CENTRE HOSPITALIER  
HYERES

SANTÉ

## Le sommeil, atout de la grossesse

*Mis en ligne le vendredi 24 mars 2017*

La qualité du sommeil des femmes enceintes a une grande influence sur la santé du bébé à naître, selon cette étude de l'Université de Pittsburgh.

De nombreuses études ont démontré l'importance pour la santé de leur bébé d'un sommeil de qualité pendant la grossesse.

[^ HAUT DE LA PAGE](#)

En cette période où la femme se sent plus particulièrement fatiguée, il est primordial pour elle de bien dormir.

---

+33 (0)4 94 00 24 00

[Nous contacter par courriel](#)