



ARTICLE DE PRESSE

Mis en ligne le vendredi 06 avril 2018

Naissance naturelle à l'hôpital, un an déjà pour Alternative

Hyères

Mardi 27 février 2018

4

Naissance naturelle à l'hôpital, un an déjà pour Alternative

Quarante-cinq naissances en un an, c'est le bilan chiffré de cette forme alternative de préparation à l'accouchement, à l'hôpital d'Hyères. Les couples apprécient l'implication des nouveaux papas

Lors de la dernière réunion d'information d'Alternative, unité de soins unique en France sous cette forme dans le service public, de nombreux parents et futurs parents ont échangé leurs expériences contre leurs questionnements. Depuis un an, Alternative propose un accouchement « comme à la maison », mais à l'hôpital! Lancée en février 2017, les mères au monde sous la bannière Alternative ont débuté en juillet 2017, et l'on compte depuis quarante-cinq naissances. Cependant, tous les candidats ne peuvent bénéficier de cet accompagnement. 40 % des demandes sont en effet écartées vers la filière classique pour des raisons multiples (médicales, psychologiques) au fil des consultations. Quatre sages-femmes, Magali Fiorini, Delphine Trobas, Stéphanie Roure et Clotilde Bressattd'ailleurs ont

projet avec l'accompagnement de tous les services du centre hospitalier hyérois.

Avantages et inconvénients

Lors des échanges entre parents et sages-femmes, la discussion s'est engagée sans tabou et avec un bel enthousiasme de la part des couples qui ont vécu cette aventure alternative. Unaniment, les parents présents ont mis en avant la bonne préparation à l'événement des couples. En effet, les pères sont impliqués à chaque étape et font partie prenante de la « méthode ».

Cet accouchement naturel a été, pour les couples, « le moyen de s'approprier pleinement ce moment, en autonomie ». « C'est une expérience unique qui renforce le couple. Il faut accompagner et écouter sa femme » explique un père. Une mère ajoute : « Je sentais qu'il (son mari, Ndr.) était là pour m'accor-



Photo de famille avec les sages-femmes, quelques parents et leurs enfants nés avec le programme Alternative : Elyna, Tom, Lucie, Manah et Lia. (Photos Ch. M.)

pagner et j'ai ainsi pu l'accompagner dans ma halle ». Des femmes qui, au dernier moment, ont basculé vers la filière classique, ont aussi exprimé l'avantage de cette préparation et surtout de la sécurité totale qui réside dans la

logistique. « Je n'ai plus supporté la douleur et, finalement j'ai demandé une péridurale », explique une maman. Une femme qui a fait une hémorragie post-accouchement précise : « Je n'ai jamais été inquiète post-

que j'ai été immédiatement transférée vers le bloc tout proche », alors que le père s'occupait du nouveau-né.

Une préparation spécifique

Concrètement, comment

cela se passe-t-il ? Après une préparation spécifique avec notamment la méthode Bonapace, dès le 4^e mois de grossesse, les couples candidats sont accompagnés par l'équipe d'Alternative. Le jour J, les parents retrouvent obligatoirement l'une des quatre sages-femmes de l'équipe qui est là en soutien médical discret.

L'espace est une salle dédiée, aménagée comme une chambre de domicile avec une baignoire de relaxation et une liane de suspension, située à quelques mètres des salles obstétricales classiques. A n'importe quel moment, l'accouchement peut être redirigé.

Une initiative qui, petit à petit, prend son envol. Déjà, les demandes oscillent entre 10 à 15 par mois et il apparaît que des couples candidats se déplacent de tout le département pour bénéficier

HAUT DE LA PAGE

+33 (0)4 94 00 24 00

Nous contacter par courriel