



# 1er ANNIVERSAIRE POUR LES ENFANTS NES AVEC LA FILIERE "ALTERNATIVE"

Mis en ligne le mercredi 03 octobre 2018

## Métropole HYÈRES

### Soixante-douze naissances avec le protocole Alternative

Mise en service en février 2017, avec des naissances depuis juillet 2017, l'unité de soin « Alternative » proposant un accouchement naturel a fêté la première bougie des enfants nés sous ce protocole. Des retrouvailles festives qui ont eu lieu dernièrement au centre hospitalier d'Hyères. Ils s'appellent Hanaé, Alana, Eléonore, Samuel, Touanu, Livio, Lyssandro, Manon ou encore Leny, et ont comme point commun d'avoir eu une naissance non conventionnelle. En effet, l'accompagnement à la naissance Alternative géré par quatre sages-femmes - Stéphanie Roure, Delphine Trotobas, Magali Fiorini et Claudia Boussaid - a permis à leurs parents d'être dans les meilleures conditions pour s'inscrire acteurs de la mise au monde de leur enfant, d'être autonomes pour ce moment magique « comme



Premier anniversaire pour les enfants nés avec la préparation alternative.

(Photo Ch. M.)

à la maison » tout en étant en milieu hospitalier afin de pallier à toute situation d'urgence. Une méthode de préparation dont la plus-value permet de mettre en confiance les parents au moment de l'accouchement.

Du côté du corps médical les bénéfices sont tout aussi importants. Quand des parents, pour une quelconque raison, se redirigent vers la filière classique, le service maternité intègre le fait qu'ils ont été préparés différemment. Ce moment a

été aussi l'occasion pour les parents d'échanger leurs expériences autour d'un gâteau surmonté d'une bougie symbolisant la première génération d'enfants accouchés avec la méthode naturelle Alternative.

CH. M.

**Questions à** Claudia Boussaid, sage-femme

« Les parents veulent se réapproprier la naissance de leur enfant »



(Photo C.M.)

**Combien de naissances sont-elles concernées par protocole Alternative ?**

Sur une année pleine, nous avons eu 140 suivis de grossesse et 72 naissances « alternatives » pour environ 950 naissances à Hyères.

**Pourquoi une telle différence entre le nombre de suivi de grossesse et de naissances ?**

Pour ces débuts nous avons été particulièrement prudentes. Prudentes dans les critères d'acceptation des suivis de grossesse - par exemple nous avons écarté les premières grossesses - et prudentes par la suite, au moindre doute, nous avons dirigé les futurs parents vers la filière classique. Enfin, 20% des

grossesses ont nécessité d'être prises en charge médicalement dans les derniers jours de gestation ou le jour de l'accouchement.

**Quel bilan tirez-vous de cette première année d'exercice ?**

Très bon. Peu de sites en France proposent cette possibilité d'accouchement et des études montrent que la demande est vouée à la hausse. Nous sommes dans une période de prise de conscience des parents qui veulent se réapproprier l'instant de la naissance de leur enfant en se responsabilisant. D'autre part, cette initiative a permis d'augmenter le nombre de naissances dans le service, en effet, certains parents viennent de loin

pour suivre cette préparation « Alternative » et cela fait grossir le nombre d'accouchements au centre hospitalier.

**Comment voyez-vous la suite ?**

Nous espérons dépasser les 100 naissances « Alternative » l'an prochain et consolider ce service. L'expérience aidant, nos critères de sélection vont s'adoucir. Par exemple, nous acceptons désormais les premières grossesses. Nous avons ouvert également les naissances alternatives aux parents préparés par des sages-femmes libérales. Tout cela nous laisse penser que l'activité a la capacité de doubler dans l'année à venir.

**PROPOS RECUEILLIS PAR CH.M**

## En bref

Médiation 83

physiques et sportives pour les

octobre de 11h à 12h15, au kiosque

[^ HAUT DE LA PAGE](#)

+33 (0)4 94 00 24 00

Nous contacter par courriel