

Mois de grossesse	Semaines d'aménorrhée	Consultations	Échographies	Examens de laboratoire	Préparation à la naissance	Formalités administratives
		Espace Alternative (rez-de-chaussée)	Possibles au CH de Hyères par des Sages-Femmes / Échographistes	Possibles au Laboratoire du CH de Hyères	Espace Alternative (rez-de-chaussée)	
1 à 2 mois	1 ✓ 11	1 ^{re} consultation Examen clinique et gynécologique	Echo de datation/ Localisation	B HCG +/- frottis (FCU)		Prendre les rdu pour : - 1 ^{re} consultation - 1 ^{re} échographie - Entretien prénatal précoce
3 à 4 mois	12 ✓ 19	Examen clinique et gynécologique (si non fait)	11-13 SA : T1 datation	FCU (si non fait) Sérologies de début de grossesse Analyse d'urine 1 ^{re} détermination de groupe sanguin RAI Dosage de l'hémoglobine Réserve en Fer Glycémie à jeun Marqueurs sériques (triple test, prescrit lors de l'Echo T1)	Entretien prénatal précoce permettant d'établir l'éligibilité Alternative	12-16 SA : Déclarer sa grossesse Prendre les rdu pour : - Consultations mensuelles - Échographies T2 et T3
5 ^{ème} mois	20 ✓ 23	Examen clinique	21-23 SA : T2 morphologique	Analyse d'urine Sérologie Toxoplasmose (si -)		S'inscrire aux séances spécifiques de préparation à la naissance (Sophrologie - Bonapace - Yoga - Hypnonatal)
6 ^{ème} mois	24 ✓ 28	Examen clinique et obstétrical Prescription Rhophylac (si Rh -)		Analyse d'urine Dépistage diabète gestationnel (HGPO) Dosage d'hémoglobine Réserve en Fer RAI (si RH -) Toxoplasmose (si -)	1 ^{re} séance	Limite d'inscription à Alternative (28 SA)
7 ^{ème} mois	29 ✓ 32	Examen clinique et obstétrical Prescription diverses suppléments (Fer, Mg...) Consultation anesthésique	31-33 SA : T3 croissance	Analyse d'urine Sérologie Toxoplasmose (si -)	2 séances Information collective anesthésie (obligatoire)	
8 ^{ème} mois	33 ✓ 36	Examen clinique et obstétrical		Analyse d'urine Prélèvement vaginal avec recherche streptocoque B 2 ^{ème} détermination groupe sanguin RAI Toxoplasmose (si -)	2 séances Information collective anesthésie (si non faite)	
9 ^{ème} mois	37 ✓ 41	Examen clinique et obstétrical (TU, pronostic d'accouchement)		Bilan d'accouchement RAI Analyse d'urine Sérologie Toxoplasmose (si -)	1 séance à 38 SA	