



CENTRE HOSPITALIER
HYERES

Alternative

La naissance naturelle s'invite à l'hôpital d'Hyères (Var)
pour une prise en charge innovante des futures mamans.



alternative

Dossier de Presse

Hyères – Mardi 4 Avril 2017

CONTACT PRESSE

Service Communication

Centre Hospitalier Hyères

CS 31412 - 83056 Toulon Cedex

Tél. : 04 94 00 24 07

Email : slannes@ch-hyeres.fr

Espace Presse sur www.alternative-ch.com

Sommaire

Une offre de soins innovante en hôpital public	5
Une demande avérée	5
Les bases de l’offre de soins	5
Une unité hospitalière	6
Un projet ambitieux sur le territoire de santé	7
Retour sur l’histoire	7
Une identité affirmée pour le Centre Hospitalier de Hyères	7
Au cœur d’un réseau de compétences.....	8
Un engagement en personnels et moyens.....	9
Une équipe dédiée.....	9
Des équipements spécialisés	10
Une offre de soins innovante	12
Le suivi prénatal	12
La préparation à la naissance	13
L’acupuncture	14
La méthode Bonapace.....	15
L’hypnonatal.....	16
Le travail corporel sensoriel.....	16
La sophrologie	17
L’accouchement naturel	18
L’accompagnement postnatal.....	20
Alternative en pratique	22
Intégrer la filière.....	22
Accès et plans	23
S’informer pour mieux choisir	23

A propos de la Maternité du CH Hyères	24
Moyens humains	24
Équipements	24
Pratiques professionnelles spécifiques	24
L’activité échographique	25
A propos du Centre Hospitalier Hyères	26
Chiffres clefs de l’établissement	26
Une offre de soins répondant aux besoins du territoire.....	26
Supports mis à disposition	27

Une offre de soins innovante en hôpital public

Une demande avérée

Alternative est destinée aux nombreux parents qui cherchent un projet de naissance tourné vers une prise en charge naturelle de la grossesse et de l'accouchement, dans le respect total de la physiologie de la maman et du bébé.

L'attente des parents s'exprime sur 4 axes principaux :

- Avoir le choix de la structure et de la manière d'accoucher ;
- Bénéficier d'un suivi individuel et personnalisé ;
- Etre accompagnés ;
- Porter son propre projet de naissance.

L'ambition des parents, à travers ce moment si particulier que représente la naissance de leur enfant, est de trouver une structure et une équipe qui leur permettent de valoriser leurs compétences parentales (et de les acquérir !), avec un accompagnement de qualité, dans lequel temps et argent ne sont pas des paramètres dimensionnant du projet.

Aujourd'hui, les parents entendent avoir un rôle actif dans la naissance de leur enfant.

Alternative constitue une approche optimale entre l'accouchement à domicile et l'accouchement à l'hôpital médicalisé.

Les bases de l'offre de soins

Alternative est une offre de soins complète pour le suivi pré et post natal ainsi que pour l'accouchement, dans le respect total de la physiologie de la maman et du bébé.

Grâce à **une écoute personnalisée et une relation de confiance** construite au fil des mois avec le couple, la sage-femme d'Alternative soutient et encourage les parents à utiliser leurs propres ressources (développées grâce aux séances de préparation à la naissance), lors de la naissance de l'enfant, afin qu'ils soient les acteurs de cet évènement.

L'offre de soins Alternative est **personnalisable**, pour le suivi pré et postnatal ainsi que pour l'accouchement. Elle s'appuie sur des pratiques professionnelles reconnues avec un accompagnement sur mesure des parents dans leur projet de naissance.

Une unité hospitalière

Le Centre Hospitalier de Hyères (Var) propose, depuis ce printemps 2017, une autre prise en charge des futures mamans pour une naissance naturelle : Alternative.

Cette filière de soins innovante est **une Unité hospitalière totalement intégrée au service Maternité - Gynécologie du Centre Hospitalier, au sein du Pôle femme Enfant.**

Elle est l'une des toutes premières unités physiologiques de France en hôpital public.

Il ne s'agit pas d'une « Maison de naissance » mais bien d'une filière hospitalière à part entière, totalement intégrée à l'activité de l'hôpital, avec la garantie de son cadre sécuritaire réglementaire et celle de sa prise charge financière de secteur public.

La filière Alternative permet à tout moment aux futures mamans de pouvoir bénéficier de toutes les compétences, expertises et équipements de la structure hospitalière.

Alternative réunit **une équipe de sages-femmes hospitalières dédiées**, respectueuses de la physiologie de maman et bébé.

Des locaux, des aménagements spécifiques et des équipements spécialisés permettent d'accueillir les parents dans un environnement adapté.

Un projet ambitieux sur le territoire de santé

Retour sur l'histoire

Dès 2007, le projet d'une unité physiologique s'est invité dans les débats des acteurs du territoire de santé. Son implantation au Centre Hospitalier de Hyères a été décidée par la suite pour permettre de proposer à la population une offre de soins performante et complète en matière de naissance avec :

- Une maternité de niveau 2B à l'Hôpital Sainte Musse Toulon ;
- Une maternité de niveau 1 (dite de proximité) au Centre Hospitalier de Hyères.

Le projet Alternative a donc vu le jour au Centre Hospitalier de Hyères au sein de son service Maternité Gynécologie Obstétrique.

En attendant la mise en œuvre effective d'Alternative en ce printemps 2017, le Centre Hospitalier de Hyères investit dès 2010 sur de premiers équipements et ajuste son organisation : la salle de naissance nature (avec baignoire, suspension, tabouret d'accouchement) est aménagée et des sages-femmes se spécialisent.

Une identité affirmée pour le Centre Hospitalier de Hyères

Alternative s'inscrit pleinement dans la culture de la spécificité du Centre Hospitalier de Hyères, à savoir un accompagnement médical humain.

Le service Maternité du centre hospitalier a toujours eu à cœur de proposer un cadre de soins de qualité, convivial, personnalisé et surtout invariablement tourné vers l'humain et le respect de la physiologie.

En associant des compétences diversifiées au sein d'une équipe de sages-femmes hospitalières, avec des auxiliaires puéricultrices spécifiquement formées (accompagnement à l'allaitement maternel, bain enveloppé, RESC...), au sein d'un

service de soins performants et dans le cadre d'un hôpital public, Alternative renforce l'identité du CH Hyères entre **expertise médicale et respect de la personne**.

Au cœur d'un réseau de compétences

L'offre de soins Alternative trouve également sa **place dans le réseau des acteurs locaux de santé** tout en renforçant la diversification de la prise en charge de la naissance, avec une maternité de niveau 1 (Hyères) et une maternité niveau 2 (Sainte Musse Toulon).

Sa situation géographique privilégiée **du Centre Hospitalier de Hyères** permet d'envisager un travail en réseau, notamment avec les autres hôpitaux et cliniques du territoire, sur le Var voire au-delà.

Par ailleurs, Alternative envisage de **s'ouvrir aux praticiens libéraux**, notamment les sages-femmes, dans le cadre du **PRADO** et du retour précoce à domicile, et orientation des patientes.

De même, le lien avec les autres praticiens libéraux (médecins généraliste, gynécologues-obstétriciens, échographistes...) sera entretenu pour le suivi de leurs patientes désireuses d'un projet de naissance naturelle.

Pour les parents à la recherche d'une unité physiologique, l'éloignement entre le domicile et le lieu de naissance ne présente aucunement un obstacle majeur à leur projet.

Un engagement en personnels et moyens

Le Centre Hospitalier de Hyères a investi et mobilisé des moyens humains, techniques et financiers pour cette nouvelle unité de soins physiologiques.

Une équipe dédiée

>> **Alternative réunit une équipe de sages-femmes hospitalières dédiées, respectueuses de la physiologie de maman et bébé.**

Les sages-femmes d'Alternative accompagnent les parents tout au long de la grossesse, de l'accouchement et du post-partum.

- Au long de la grossesse : suivi prénatal personnalisé (CS, préparation à la parentalité, acupuncture, monitoring) ;
- Pendant l'accouchement : suivi du travail, prise en charge de la douleur, accouchement, accueil du nouveau-né, surveillance du post-partum immédiat ;
- Après l'accouchement : visite post-natale, rééducation périnéale, suivi gynécologique.

Les sages-femmes d'Alternative restent à l'écoute des parents pour les conforter dans leurs compétences parentales, nouvelles ou pas, et les aident à concrétiser au mieux leur projet de naissance, avec respect, humanité et professionnalisme.

>> **La filière Alternative s'appuie aussi sur les équipes médicales du Centre Hospitalier.**

Intégrée au **Service Maternité - Gynécologie du Pôle Femme Enfant**, Alternative bénéficie de compétences dédiées :

- Obstétricien référent (Dr Baccouche) ;
- Anesthésiste référent (Dr Albu) ;
- Pédiatre référent (Dr Combe) ;
- Sage-femme Coordinatrice Assistante de Pôle et Sage-femme Coordinatrice ;
- Secrétaire référente ;
- Auxiliaires Puéricultrices ;
- Secrétariat des Consultations Externes.

Alternative dispose de plus d'un accès privilégié aux **Services Médico Techniques** du Centre Hospitalier :

- Laboratoire d'Analyses (couplé avec celui de l'Hôpital Sainte Musse à Toulon) ;
- Imagerie médicale (échographies obstétricales, Rx et scanner) ;
- Psychologue hospitalière et Service social (sur demande).

La Maternité du Centre Hospitalier de Hyères (niveau I) est couplée à celle de l'Hôpital Sainte Musse à Toulon (niveau IIB) et facilite notamment les transferts materno-fœtaux en dessous de 36 Semaines d'Aménorrhée.

>> **Alternative intervient au sein de Réseaux Spécialisés :**

- PRADO Maternité (accompagnement à domicile personnalisé après l'accouchement ; en collaboration avec la CPAM et les Sages-Femmes libérales) ;
- Réseau PACA Corse Monaco ;
- Autres filières physiologiques hospitalières en France ;
- Associations de parents.

Des équipements spécialisés

La filière Alternative dispose de **locaux et d'aménagements spécifiques** qui permettent d'accueillir les parents dans un environnement parfaitement adapté à leur prise en charge.

Les espaces dédiés à Alternative se situent au sein même du Centre Hospitalier de Hyères.

Au rez-de-chaussée du bâtiment principal :

- Espace de 90m2 pour la préparation à la naissance, offrant un cadre confortable, sécurisé, accueillant et chaleureux ;
- Salles de consultation ;
- Salle d'acupuncture ;
- Espaces d'accueil et sanitaires.

Les espaces Alternative disposent d'équipements adaptés à l'offre de soins proposée par la filière.

Au rez-de-chaussée, dans une ambiance conviviale, **la salle de Préparation à la naissance** est équipée de :

- Grands tapis de sol de relaxation, banquette et coussins ;
- Ballons d'exercices ;
- Petites tables, chaises et fauteuils pour discussions ou collations ;
- Coin cuisine équipé ;
- Musique, télévision, ensemble Hifi ;
- Espace bureau avec poste de travail informatique.

Au 1er étage au sein même du bloc obstétrical, dans une ambiance musicale douce et en lumière tamisée, **la salle Nature de Naissance**, comprend :

- Lit médical ergonomique de naissance à 2 places (*);
- Baignoire de dilatation en angle ;
- Liane de suspension et ballons ;
- Tabouret d'accouchement.

Des équipements médicaux y sont présents mais restent discrets, pour parer à toute éventualité, pour une naissance naturelle en toute sécurité.

(*) Lit OPTIBED® à 2 places : il s'agit d'une banquette de forme rectangulaire, ergonomique et spacieuse, équipée d'un matelas épais et confortable. La future maman y retrouve l'espace et la surface nécessaire lui permettant de s'allonger, s'étirer, s'asseoir ou se mettre en décubitus latéral.

Une offre de soins innovante

Alternative est un programme de **suivi pré et postnatal et d'accouchement naturel**, accompagné par des sages-femmes hospitalières au Centre Hospitalier de Hyères.
C'est une offre de soins innovante en hôpital public.

Le suivi prénatal

Le suivi prénatal couvre **tout le suivi médical de la grossesse**. Il débute dès la découverte de grossesse.

La future maman rencontre **le plus tôt possible** la sage-femme pour la déclaration de grossesse (avant la fin du premier trimestre), puis tous les mois, jusqu'à l'accouchement, des consultations mensuelles donnent lieu à un ensemble d'exams médicaux régulier de surveillance.

A chaque consultation, la sage-femme réalise un examen clinique ; un temps d'échange individuel et personnalisé est prévu ; la sage-femme prescrit tous les examens complémentaires (échographies, bilans sanguins...) et les médications ou suppléments éventuellement nécessaires (fer...).

Le suivi prénatal comporte **7 consultations avec une sage-femme hospitalière** d'Alternative. Au cours de ses sept consultations prénatales, la future maman rencontre, tout à tour, toutes les sages-femmes de l'équipe d'Alternative et donc les connaît toutes.

Les partenaires, papas, conjoints, sont les bienvenus à toutes ces consultations. Ils sont aussi (et surtout) attendus pour accompagner les futures mamans aux cours de préparation à la naissance : **Alternative est une démarche de couple !**

La toute première consultation du suivi prénatal permet de :

- Discuter du projet de naissance ;
- Répondre au maximum de questions ;

- Vérifier qu'il n'y a pas de contres indications médicales pour l'intégration à la filière Alternative.

L'ensemble des examens prescrits au long du suivi prénatal peuvent être réalisés sur place, au sein du Centre Hospitalier de Hyères, grâce à la disponibilité de :

- Un **laboratoire d'analyses** pour les examens sanguins (au rez-de-chaussée du Centre Hospitalier),
- Une équipe de sages-femmes diplômées en **échographies**, donnant la possibilité de pratiquer sur place les 3 échographies préconisées pendant la grossesse.

Les monitorings de fin de grossesse

Ces examens sont pratiqués à 39 Semaines d'Aménorrhées et à 40 SA.

Ils consistent en une surveillance du rythme cardiaque fœtale.

Le monitoring dure 30 mn environ et se déroule au sein de l'espace d'Alternative.

Les dernières recommandations avant l'accouchement sont transmises par la sage-femme à la maman.

Puis, les sages-femmes d'Alternative restent joignables 24h/24 au téléphone, pour répondre à tous doutes ou craintes de fin de grossesse.

La préparation à la naissance

Pour les futures mamans qui intégreront la filière Alternative, la préparation à la naissance constitue **la base de la démarche vers une naissance naturelle**. En effet, cette préparation est primordiale et l'investissement du couple indispensable pour la bonne réussite d'un projet de naissance naturelle.

Les séances de préparation, de 1 heure 30 à 2 heures, débutent dès 26SA et sont dispensées à raison de deux séances par semaine, puis à 30SA, 34SA et 38SA.

Elles sont assurées par les sages-femmes de la filière Alternative, mais chaque couple n'en rencontre qu'une seule durant ses séances, afin d'optimiser la continuité du suivi, de renforcer l'accompagnement et de développer le lien de confiance.

L'objectif des séances de préparation est **de rendre le couple acteur de la naissance de son enfant** et de lui donner les outils nécessaires à son autonomie.

Au cours des séances de préparation à la naissance, les sages-femmes abordent les thèmes souhaités par les parents tout en leur proposant un cheminement commun permettant un “devenir parent” avec un maximum de sérénité :

- Développer les outils permettant de se sentir bien physiquement pendant la grossesse et l'accouchement ;
- Encourager le papa à accompagner sa compagne pendant les neuf mois de grossesse, pendant le travail et l'accouchement et jusqu'au retour à la maison ;
- Décrire le processus de physiologie de la grossesse, de la dilatation et de l'accouchement ;
- Expliquer les rythmes et les besoins d'un tout petit ;
- Développer les critères de choix de l'alimentation du bébé : allaitement naturel ou alimentation artificielle ;
- Informer les parents sur les soins et les données actuelles en santé périnatale.

En complément, la future maman (ou le couple) choisit en fonction de ses aspirations et de sa sensibilité, une préparation spécifique proposée par les sages-femmes de l'équipe Alternative : Méthode Bonapace - Sophrologie - Travail corporel sensoriel - Hypnonatal.

L'acupuncture

L'acupuncture, système thérapeutique dont les origines historiques sont très liées avec la tradition médicale chinoise, consiste en une stimulation de zones précises de l'épiderme (les points d'acupuncture).

Les techniques de stimulation des points d'acupuncture sont le plus souvent effectuées avec des aiguilles. C'est cette technique qui est proposée par Alternative.

L'acupuncture peut être utile à la maman tout au long de sa grossesse, mais aussi pendant l'accouchement et même après la naissance de bébé.

De multiples maux de la maman sont traitables par l'acupuncture.

> Pendant la grossesse : nausées et vomissements, fatigue et stress, contractions, douleurs de dos et sciatique, aide et préparation à la version des sièges, préparation à l'accouchement (au 9ème mois)

> Après l'accouchement : baby-blues et fatigue, allaitement, hémorroïdes, troubles de cicatrisation, douleurs périnéales

L'équipe des sages-femmes d'Alternative étudie au cas par cas les besoins de chaque maman pour lui proposer des séances ciblées.

Chaque séance, d'une durée de 30 à 45 minutes, est dispensée au sein même du Centre Hospitalier de Hyères, dans une salle réservée de l'espace Alternative au rez-de-chaussée du bâtiment principal.

La méthode Bonapace

La méthode Bonapace est un ensemble de techniques qui permettent à la future maman de composer avec la douleur pendant sa grossesse et l'accouchement, associant activement le partenaire.

La méthode Bonapace est le fruit de plusieurs années de recherche universitaire et d'applications pratiques en milieu communautaire. Validée par des recherches scientifiques et fondée sur les principes de la neurophysiologie de la douleur.

La méthode Bonapace vise à fournir aux futurs parents les outils nécessaires pour vivre ensemble, avec assurance et harmonie, la période de transition qu'est la naissance d'un enfant.

L'objectif général de la méthode Bonapace est de renforcer le couple par la complémentarité du rôle de père et de mère ainsi que leur sentiment de compétences en tant que parents.

Les objectifs spécifiques sont de favoriser un accouchement naturel, sécuritaire et satisfaisant en :

- encourageant la participation du père;
- réduisant la douleur par des approches simples et douces et;
- réduisant les interventions médicales liées à une mauvaise gestion de la douleur.

Pour parvenir à gérer la douleur du travail et de l'accouchement les sages-femmes vous apprennent à utiliser les trois mécanismes endogènes spécifiques qui permettront de la réduire. Lors des séances de préparation sont également abordées les postures de travail et d'accouchement ainsi que la respiration à adopter pendant et en dehors des contractions.

Ainsi, mises bout à bout, toutes ces connaissances permettent aux parents de vivre un accouchement naturel et sécuritaire en toute sérénité afin d'accueillir leur enfant dans les meilleures conditions.

L'hypnonatal

L'Hypnonatal est une méthode de préparation psychique à l'accouchement, basée sur l'hypnose éricksonienne. Cette technique permet aux futures mamans de puiser en elles toutes les ressources indispensables pour vivre pleinement leur grossesse et leur accouchement tout en restant toujours connectées à leur enfant.

Le but de l'hypnonatal est d'accompagner les femmes enceintes vers un cheminement plus humain et intuitif où elles pourraient reprendre confiance en leurs compétences à devenir mère...

Alternative propose quatre séances d'hypnonatal, espacées de plusieurs semaines. Chaque séance dure environ 1h30. À chaque séance, un thème particulier est abordé, suivi d'un entraînement d'hypnose. Un livret ainsi que des supports audio sont remis aux participantes.

Les futurs pères sont fortement conviés à assister à ces séances. Ils peuvent ainsi profiter de l'hypnose proposée lors de ces cours et partager leur ressenti s'ils le souhaitent.

Cette méthode peut être ensuite approfondie à domicile par les parents à l'aide des enregistrements élaborés tout spécialement pour l'auto-hypnose.

Leur motivation associée à une écoute active des enregistrements fournis permet aux mamans de renforcer les suggestions afin que leur corps et leur subconscient soient « fin prêts » le jour J.

Le travail corporel sensoriel

Le travail corporel sensoriel regroupe différentes formes de gymnastique douce, de travail corporel adapté et de méditation en conscience (de type méthode de Gasquet et gymnastique sensorielle). Il s'apparente au yoga.

Yoga : idéal pendant la grossesse !

La pratique d'exercices corporels peut non seulement aider la future maman en phase de grossesse mais c'est aussi une excellente préparation à l'accouchement.

- Apprendre à se détendre tout au long de la grossesse ;
- Garder voire améliorer sa souplesse par des exercices pratiqués tout en douceur ;
- Garder le contact avec ses sensations, son corps, et aussi avec son enfant (en impliquant au maximum le père) ;
- Apprendre à mieux respirer, ce qui aide aussi à préparer l'accouchement.

Le yoga pour bien préparer son accouchement

Tous les exercices pratiqués en douceur au fil des mois ont pour but de :

- Aider la maman à lutter contre le stress ;
- Aider la maman à vaincre son appréhension de l'accouchement : plus de sérénité ;
- Combattre sa fatigue ;
- Développer une respiration efficace et relaxante ;
- Se préparer physiquement à l'accouchement par des exercices ciblés (assouplissement du bassin, etc) ;
- Combattre les maux les plus courants en cours de grossesse (mal de dos, etc).

Les exercices proposés et le cheminement de cette préparation amène à **une naissance en pleine conscience et possession d'aptitudes développées par la mère et au sein du couple dans processus d'autonomisation.**

La sophrologie

La sophrologie est une technique de développement personnel notamment basée sur des méthodes de détente et de relaxation.

Le terme vient du grec ancien :

- sôs : harmonie, bien portant
- phrén : conscience, esprit
- logía : étude

Cette « **étude de l'harmonisation de la conscience** », mise au point par le neuropsychiatre Alfonso Caycedo, a su s'imposer depuis plusieurs décennies à travers de multiples écoles et pratiques.

La sophrologie permet à la **future maman** de s'approprier différents outils pour :

- Disposer d'une **aide physique et physiologique** (par exemple au niveau du bassin, des muscles du dos, de la circulation sanguine, par des exercices d'assouplissement et de tonification) ;
- **Diriger son attention et son énergie** vers la région du périnée ;
- Acquérir de bons réflexes pour **gérer les contractions et transcender la douleur** (par la compréhension de son corps) ;
- Se prendre en charge par la respiration ;
- Calmer son mental et se centrer sur ses sensations corporelles (par le biais de la relaxation) ;
- **Permettre au couple de développer une attitude positive** face à la vie et à la naissance de leur futur enfant.

La préparation en sophrologie comporte des exercices physiques, respiratoires, mentaux et surtout de relaxation.

Alternative propose aux mamans des sessions de **7 séances** de sophrologie, à pratiquer seule ou en couple en sept séances.

L'accouchement naturel

La filière Alternative dans son ensemble, ses équipes, ses moyens et ses pratiques professionnelles, laissent la plus grande place possible **au processus naturel de l'accouchement**.

Un accouchement dit « physiologique »

L'accouchement naturel ou physiologique est à différencier de l'accouchement « normal » (qui s'effectue aussi par voie basse, mais peut s'accompagner de diverses interventions médicales).

En effet, **l'accouchement naturel ne s'accompagne que de peu ou d'aucune intervention humaine** et que lorsque de telles interventions s'avèrent nécessaires, elles respectent le rythme et le déroulement spontané du travail et l'accouchement.

Ainsi, la sage-femme de l'unité physiologique n'effectue aucune intervention ni médication, mais assure **une surveillance médicale rigoureuse et continue** du bien-être de la mère et de l'enfant, et s'assure du déroulement normal de la naissance. Elle diagnostique tout éventuel « écart » et oriente immédiatement, si besoin, vers la prise en charge « médicalisée ».

Dans un lieu propice

Les accouchements naturels sont accompagnés par les sages-femmes de l'équipe Alternative, dans la **Salle Nature de naissance**, située au 1er étage du bâtiment principal du Centre Hospitalier de Hyères.

L'ambiance y est sereine et chaleureuse, mais aussi toujours sécuritaire.

De la musique peut accompagner ce moment (poste et CDs disponibles sur place ; les parents peuvent aussi amener leur propre musique sur CD ou clé USB).

Différents équipements appropriés sont disponibles dans la Salle Nature de naissance, en particulier :

- La baignoire de relaxation qui aide à se détendre ;
- Une liane de suspension qui permet de s'étirer lors des contractions ;
- Une chaise d'accouchement ;
- Un lit d'accouchement à 2 places.

Avec un accompagnement constant

Durant le travail et lors de l'accouchement, **la sage-femme accompagne la future maman** et l'aide à utiliser les différentes méthodes et pratiques apprises au cours de toutes les séances de préparation à la naissance.

En effet, ce sont ces séances de préparation qui permettent à la maman (et au couple) d'acquérir **une grande autonomie** et toute la confiance en ses capacités pour favoriser le déroulement naturel du travail et de l'accouchement.

Les accouchements naturels sont pratiqués avec le soutien d'une sage-femme et **sous surveillance médicale discrète**.

Le recours médical possible

À tout moment, la maman peut bénéficier d'une analgésie péridurale ou avoir recours à une prise en charge médicalisée.

Pour cause d'indication médicale ou de complication pendant le travail, pendant l'accouchement ou au cours de la délivrance du placenta, la sage-femme Alternative, en concertation avec l'équipe obstétricale, proposera, si besoin, à la maman (au couple) une prise en charge médicalisée.

Dans ces cas, un transfert en douceur à l'équipe du bloc obstétrical est organisé.

>> En cas d'urgence, la sage-femme d'Alternative engage et poursuit les soins nécessaires, en milieu médicalisé, en collaboration avec l'équipe du bloc obstétrical (autres sages-femmes, auxiliaires de soins...) et peut faire appel aux médecins (obstétricien, anesthésiste ou pédiatre) selon le contexte.

L'attention de toutes les équipes, Alternative et Maternité, reste portée sur la continuité des soins, le respect, la bienveillance et la sécurité de la maman et du bébé.

L'accompagnement postnatal

Après la naissance, les sages-femmes d'Alternative proposent aux mamans :

- La surveillance post-natale immédiate pendant les 2 heures après la naissance ;
- Une consultation post-natale;
- Des séances de rééducations périnéales ;
- Des réunions mensuelles de partage et d'échange
- Le suivi gynécologique.

La consultation post-natale de contrôle et de suivi

La consultation post-natale est assurée par les sages-femmes Alternative 1 mois ½ après la sortie de la maternité.

La consultation dure de 30 à 45 min et se tient dans l'une des salles de consultations de l'espace Alternative, au rez-de-chaussée du bâtiment principal du Centre Hospitalier de Hyères.

La sage-femme examine la maman et répond à ses questions sur la contraception.

Elle pratique un testing des muscles du périnée, pour prescrire d'éventuelles séances de rééducations périnéales.

La sage-femme examine **aussi le bébé** et échange avec la maman sur son mode d'allaitement choisi (naturel ou pas).

Des séances de rééducation périnéale

Les séances de rééducations périnéales permettent à la femme de retrouver, après l'accouchement, une bonne tonicité périnéale et vie sexuelle satisfaisante.

Les sages-femmes Alternative proposent aux mamans le nombre de séances nécessaires en fonction de leurs besoins. Dix séances sont prises en charge à 100% par la Sécurité Sociale.

Les séances de rééducations périnéales Alternative utilisent exclusivement des techniques manuelles. Chaque séance dure environ 30mn.

Le suivi gynécologique

Ce suivi, qui s'adresse aux femmes en bonne santé, comporte un examen clinique et notamment un examen des seins, éventuellement le frottis, la pose de DIU (dispositif intra-utérin) ou d'implant, la prescription de tout autre contraceptif et d'examen complémentaires éventuels (bilans sanguins, examens d'imagerie...).

Alternative en pratique

Intégrer la filière

Des conditions d'éligibilités

La filière Alternative est accessible à toute femme enceinte **sous réserve** que :

- Elle soit en bonne santé ;
- Elle ait une grossesse normale sans complications (par exemple diabète, hypertension, ...) ;
- Elle n'ait pas d'antécédents médicaux particuliers, chirurgicaux, gynécologiques ou obstétricaux (césarienne, hémorragie...)
- Elle soit suivie par une sage-femme de l'équipe Alternative au moins avant 28 SA (Semaines d'Aménorrhée) ;
- Le travail débute spontanément entre 37 et 41SA + 4 jours ;
- L'accouchement et la délivrance du placenta se déroulent normalement, sans complication.

L'entretien Prénatal précoce

Cet entretien est primordial pour toute future maman désireuse d'un suivi et d'une naissance naturelle. Il permet de déterminer si elle peut intégrer la filière Alternative, notamment selon ses antécédents médicaux.

Ensemble, avec son conjoint et la sage-femme, la future maman échange sur son projet de naissance ou au moins commence à l'envisager.

Cet entretien doit se dérouler le **plus précocement possible** pendant la grossesse, de préférence avant 20 SA (semaines d'aménorrhées).

L'entretien prénatal précoce dure environ 1 heure ; il se tient seule ou en couple, avec une sage-femme de l'équipe Alternative.

L'entretien est conclu par la **signature du Contrat de soins Parents Alternative**, entre la sage-femme Alternative et parents.

Accès et plans

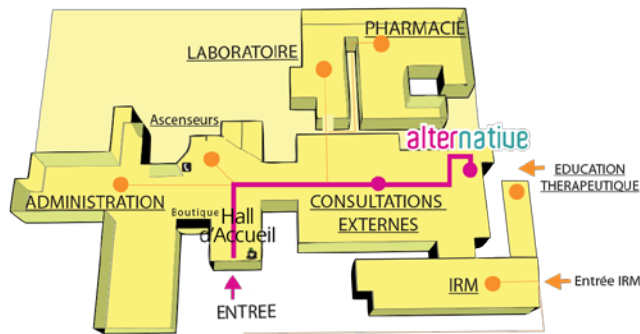
Centre Hospitalier Hyères

Avenue Maréchal Juin - BP 500 82 - 83400 Hyères

Secrétariat

Tél. : 04 94 00 24 58 / Fax : 04 94 00 27 22

E-mail : contact@alternative-ch.com



Au Rez-de-chaussée

- Salles de consultations ;
- Salles de soins ;
- Salles de préparation à la naissance ;

>> Avant chaque rendez-vous : enregistrement au Bureau des Consultations Externes.

Au 1er étage

- Salle Nature de naissance intégrée au Bloc Obstétrical
- Maternité

S'informer pour mieux choisir

Les sages-femmes de la filière Alternative organisent des réunions mensuelles d'information, dans la salle de Préparation à la naissance au rez-de-chaussée.

>> Le dernier lundi de chaque mois à 17h30

>> Toutes les dates sur www.alternative-ch.com

Au programme :

- Présentation de l'offre de soins
- Rencontre avec les équipes
- Visites des locaux

A propos de la Maternité du CH Hyères

Moyens humains

- 4 Praticiens Hospitaliers, Gynécologues Obstétriciens
- 21 Sages-Femmes (17 Équivalent Temps Plein) dont 3 Echographistes et 4 dédiées à la filière Alternative

Équipements

- 4 salles d'accouchements
- 1 salle de soins pour le bébé (examen du bébé après sa naissance)
- 1 nurserie pour les soins, le bain et la pesée de bébé
- Le bloc opératoire, à proximité (éventuelle action rapide et sûre si une intervention s'avère nécessaire)
- Une salle Nature de naissance, équipée d'une baignoire, de ballons et de lianes de suspension et d'un tout nouveau lit 2 places, pour la filière Alternative
- Un secteur "Consultations" avec 5 bureaux
- 1 espace dédié à la préparation à la naissance de 90m²
- 2 salles d'échographies
- 16 chambres individuelles et 2 chambres doubles

Pratiques professionnelles spécifiques

- Préparation à la naissance :
 - entretien prénatal précoce dès le 4ème mois
 - préparation classique, sophrologie, en couple (méthode Bonapace)
- Acupuncture obstétricale
- RESC (Résonance Energétique par Stimulation Cutanée). La RESC est une sorte d'acupuncture sans aiguilles. Elle est pratiquée par les sages-femmes, la puéricultrice et les auxiliaires de puériculture du service, pour les mamans et les nouveaux-nés
- Homéopathie pour la maman ou le bébé en antépartum et postpartum

- Différentes postures d'accouchement peuvent être proposées
- Bain enveloppé et bain thalasso pour les nouveau-nés

L'activité échographique

Examens sans dépassement d'honoraire (Tarif Sécurité Sociale).

Plages horaires :

- Lundi - Mardi - Mercredi - Vendredi : de 9h à 17h
- Jeudi : de 12h à 19h

Moyens matériels

- 2 échographes de dernière génération (General Electric) équipés de sondes 3D/4D permettant la réalisation de clichés 3D/4D.

Effectifs

- 3 gynécologues obstétriciens
 - 3 Sages-Femmes titulaires d'un diplôme d'échographie fœtale
 - Équipe pluridisciplinaire, avec réunion-staff quotidienne, composée des Gynécologues, Pédiatres, Anesthésistes et Sages-Femmes de l'établissement
- Un travail en réseau est assuré en parallèle avec la maternité de l'Hôpital Sainte Musse dans le cadre du Groupement Hospitalier de Territoire

Types d'échographies

Toutes les échographies en rapport avec la grossesse (datation, 1er, 2eme et 3eme Trimestre, gémellaire, surveillance).

A propos du Centre Hospitalier Hyères

Chiffres clefs de l'établissement

- Un établissement sur 2 sites
- Nombre d'agents : 968
- 70 millions d'euros de budget
- Près de 17 000 hospitalisations
- Environ 79 000 journées d'hospitalisation
- Près de 100 000 consultations externes (pour 46 spécialités)
- Dont 14 308 Consultations Gynécologiques (Gynécologues + Sages-Femmes)
- 900 accouchements
- Plus de 38 000 passages aux Urgences

Une offre de soins répondant aux besoins du territoire

- Pôle Médico Technique - Consultations Externes
- Laboratoire, Pharmacie/Stérilisation, Radiologie, Hygiène
- Pôle Urgences - UHU - Médecine « Séjours Courts »
- Urgences, SMUR, UHU et Médecine de « Séjours Courts »
- Pôle Bloc - Chirurgie - Unité de Soins Continus
- Soins continus, Anesthésie, Bloc opératoire, Chirurgie viscérale, Chirurgie Orthopédique, Spécialités chirurgicales : ORL, Ophtalmologie, Odontologie, Chirurgie ambulatoire
- Pôle Médecine et Spécialités
- Médecine générale, Cardiologie, Gastro-entérologie, Pneumologie, Endocrinologie, Infectiologie, Oncologie, Hôpital de Jour
- Pôle Gériatrie
- Centre de Gériatrie, EHPAD, Court Séjour Riondet, Court Séjour Gériatrique, EMG
- Pôle Femme-Enfant
- Maternité, Gynécologie et Pédiatrie

Supports mis à disposition

Une présentation, une banque d'images et logos sont mis à votre disposition en téléchargement à l'adresse suivante :

>> Dossier de presse Alternative - 4 avril 2017

Autres formats, supports complémentaires, reportages et interviews : sur demande.

CONTACT PRESSE

Service Communication

Centre Hospitalier Hyères

CS 31412 - 83056 Toulon Cedex

Tél. : 04 94 00 24 07

Email : slannes@ch-hyeres.fr

Espace Presse sur www.alternative-ch.com