

## La naissance naturelle à l'hôpital

### S'informer pour mieux choisir

Dates & horaires  
[www.alternative-ch.com](http://www.alternative-ch.com)

La Maternité du Centre Hospitalier de Hyères organise des réunions mensuelles d'information sur la filière Alternative.

#### Dernier vendredi de chaque mois à 19h00

Espace Alternative - Rez-de-Chaussée

Au programme :

- ▶ Présentation de l'offre de soins
- ▶ Rencontre avec les équipes
- ▶ Visites des locaux

### Accès

Salles de consultations, de soins et de préparation à la naissance : au rez-de-chaussée.

Avant chaque rendez-vous, se faire enregistrer au Bureau des Consultations Externes.



Serratis (gratis.fr) - 05/17

### Contacts

Centre Hospitalier de Hyères  
Avenue Maréchal Juin  
BP 500 82  
83400 Hyères

#### ▶ Secrétariat Alternative

Tél. : 04 94 00 24 58 / Fax : 04 94 00 27 22  
E-mail : [contact@alternative-ch.com](mailto:contact@alternative-ch.com)

#### ▶ Cadre sage-femme

Corinne BIZET : 04 94 00 24 87

## La naissance naturelle à l'hôpital

# alternative

## L'une des toutes premières Unités physiologiques de France

### Naître dans le Uar : un choix supplémentaire à la Maternité de Hyères

Depuis le printemps 2017, la Maternité du Centre Hospitalier de Hyères propose aux futures mamans un choix supplémentaire pour leur projet de naissance : Alternative, l'une des toutes premières Unités physiologiques en France en hôpital public.

### Pour une naissance naturelle en toute confiance

Alternative est une offre de soins complète pour le suivi pré et post natal ainsi que pour l'accouchement, dans le respect total de la physiologie de la maman et du bébé. Unité spécialisée du Centre Hospitalier de Hyères, intégrée au service de gynécologie-obstétrique, cette filière physiologique propose ses soins dans le cadre sécuritaire de l'hôpital.

### Une équipe et des moyens dédiés

L'équipe soignante de la filière Alternative est composée de sages-femmes hospitalières dédiées, respectueuses de la physiologie de maman et bébé.

Les différents espaces comportent :

- ▶ Des salles de consultation
- ▶ Une salle d'acupuncture
- ▶ Un espace de 90m<sup>2</sup> pour la préparation à la naissance
- ▶ Une salle Nature de naissance intégrée au bloc obstétrical

### Une offre de soins personnalisée

Les mamans qui intègrent la filière Alternative choisissent avec l'équipe soignante les soins qui leur correspondent.

- ▶ Accouchement naturel
- ▶ Suivi prénatal
- ▶ Méthode Bonapace
- ▶ Sophrologie
- ▶ Travail corporel sensoriel
- ▶ Hypnonatal
- ▶ Acupuncture
- ▶ Consultation postnatale
- ▶ Rééducation du périnée
- ▶ Suivi gynécologique

